

通所系サービス事業所における感染対策

⑨入浴時の感染対策 (感染対策Q&A Vol.2-3・2-4対応)

地域理学療法学会COVID-19特別チーム 通所班 感染対策グループ

浅田孝一、足立斉志、阿部将之、◎北川智美、原島亮治、堀越一孝、脇田正徳

入浴時の感染対策

- ・浴室が密にならないようにスケジュールを調整する。個人専用の浴室で介助なく入浴ができる場合は、入浴を行ってもらおう。
- ・換気を行う。 例) 窓とドアを2か所開ける。扇風機と換気扇を併用する。
- ・介助が必要な場合原則として清拭で対応し介助時は、マスクや手袋を装着する。
- ・浴室、更衣室の通常の清掃に加え、手すり、ドアノブ、蛇口など高頻度に触れやすい箇所を消毒する。
- ・清拭で使用したタオル等は熱水洗濯機(80℃10分間)で洗浄、または次亜塩素酸ナトリウム液浸漬後に洗濯・乾燥を行う。



入浴時の体調管理・熱中症予防

- ・入浴時はお湯の**温度が熱くなりすぎない**ように注意する。
- ・**換気**を行う。
例) 窓とドアを2か所開ける。扇風機と換気扇を併用する。
- ・入浴中および前後の更衣時間も含めて、**高温多湿下での時間が長くない**ようにする。
- ・入浴**前後に水分を補給**する。
- ・適宜**声掛け**を行い、体調に変化がないかを確認する。
- ・少しでも体調に異変を感じたら、速やかに**涼しい場所**に移動する。



(厚生労働省リーフレットより引用)

文献

- 厚生労働省老健局 介護現場における感染対策の手引き第1版
<https://www.mhlw.go.jp/content/12300000/000678253.pdf>
(入手日付2020.10.12)
- 全国老人福祉施設協議会 新型コロナウイルス感染症に係る対応マニュアル (詳解)
https://mitte-x-img.istsw.jp/roushikyo/file/コロナ情報関連/corona_manual.pdf
(入手日付2020.10.12)
- 環境省 熱中症環境保健マニュアル2018
https://www.wbgt.env.go.jp/pdf/manual/heatillness_manual_full.pdf
(入手日付2018.4.13)