

【市区町村事業・体力測定の実例】宇部市 2020年6月2日現在

業務①：事業状況と情報共有

業務②：具体的な課題と対策

■ 事業の中止・延期の継続について

✓ 宇部市健康づくりサポーターバンク制度

宇部市で取り組んでいる政策の1つに上記がある。

新型コロナウイルスの発生により、3月からの依頼は全て中止となった。

5月25日に緊急事態宣言が解除されたことにより、外出自粛に伴う、

フレイルの評価・対策から開始することになった。

(宇部健康づくり市サポーターバンク制度)

<https://www.city.ube.yamaguchi.jp/kenkou/seijinkenkou/kenkouzukurisapota/bank/riyousitaikata.html>



■ 市からの発信の情報共有

✓ 新型コロナウイルス感染について(宇部市)

<https://www.city.ube.yamaguchi.jp/kenkou/seijinkenkou/kansenshouyobou/korona.html>

✓ 新型コロナウイルス感染症対策に係る宇部市公共施設利用・イベント等開催に関する基本方針(宇部市)

<https://www.city.ube.yamaguchi.jp/kenkou/seijinkenkou/kansenshouyobou/korona/torikumi/sisetusaikai.html>

✓ 宇部市介護予防・日常生活支援総合事業(宇部市)

<https://www.city.ube.yamaguchi.jp/kenkou/koureifukushi/kaigoyobou/index.html>

✓ 新型コロナウイルス感染症の発生状況(山口県)

<https://www.pref.yamaguchi.lg.jp/cms/a10000/korona2020/202004240002.html>

■ 通いの場再開の支援(地区・包括・サポーター)

課題1：感染症対策

⇒予約制とし、1時間ごとに参加人数を制限した。

⇒事前に感染症に関する問診票を送付し、1つでも✓が
ついた場合は参加不可とした(資料等は後日送付)。

⇒会場を従来の市民会館などでなく、小学校の体育館に変更した。
また実際の検査場所間の距離や人数配置、流れを図で協議した。

⇒体力測定項目は①身体活動量、②身体機能、③栄養、
④呼吸器(※呼吸器専門病院のため)に分け、パンフレットを
作成し、評価した結果に応じた内容のパンフレットを配布する。

※FB時間短縮などの時間短縮効果を期待。

課題2：マスクと消毒剤は誰が用意する？

⇒消毒液は市、マスクは各自で用意していただくことにした。

⇒念のため、現地でもマスクの予備は用意した(市が用意)。

課題3：マスクして体操していいでしょうか？

N95着用下での運動に伴う死亡事例などもあり、原則着用しない。

飛沫感染防止のため、測定者の測定位置等は事前に指導。

・<https://www.thcu.ac.jp/uploads/imgs/20150522044017.pdf>

・<https://www3.nhk.or.jp/news/html/20200508/k10012422461000.html>

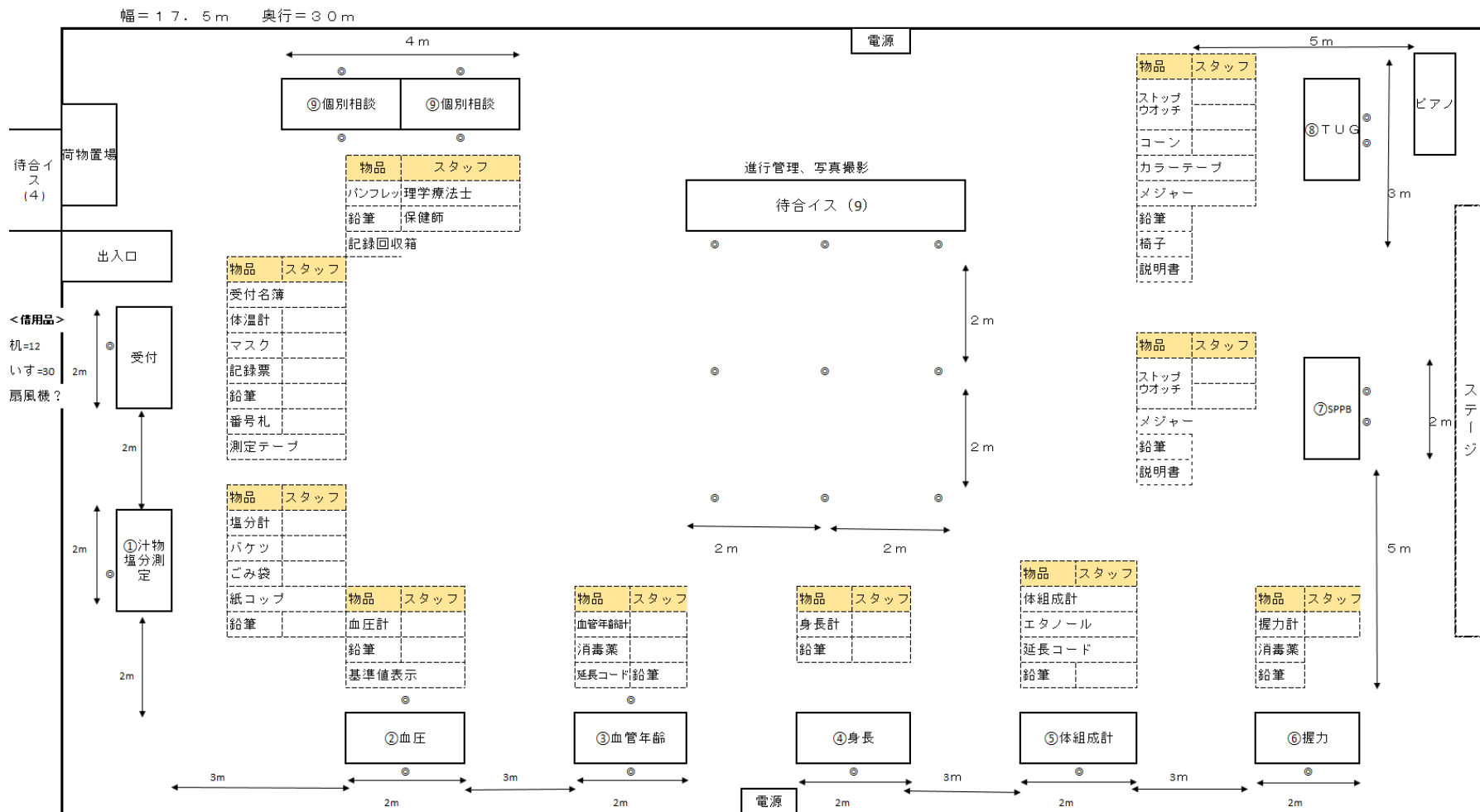
■ 会議方法(市の健康福祉部や、各地域の保健師と実施)

⇒主にmailやTELで資料と情報を共有。または30分以内の会議実施。

⇒現在、会議のICT化に向けた情報の提案なども行っている。

【体力測定会 開催時における感染拡大予防策】

会場レイアウトの工夫 (Social distance確保)



- ・1時間ごとに最大10人までの入室とし、混みあった際に休憩できる椅子を用意。
- ・各検査場の距離は2m以上は確保し、混雑回避のため、検査する順番をそれぞれ配布。